



A.S. COMODO SPORT  
ASCOLI PICENO



PROVINCIA di ASCOLI PICENO  
Medaglia d'oro al Valore Militare per attività partigiana  
Assessorato allo Sport



CONVEGNO

# “**FATICA E FASCINO DELLA CORSA**”

**BREAKFAST & RUN**

**7/8 MARZO 2009 | ASCOLI PICENO**

**Sabato 7 marzo | ore 10.30**

CONVEGNO *“Fatica e fascino della corsa - corpo, mente e tecnica del podista”*

Sala “U. Toria” - Corso Mazzini 39 - Ascoli Piceno

Relatori: **Dott. Sergio Migliorini**

Specialista in Medicina dello Sport Università di Torino - Medico Federale delle Squadre Nazionali della F.I.TRI. (Fed. Italiana Triathlon)

**Dott. Daniele Luciani**

Psicologo

**Dott. Marco Marchei**

Direttore della rivista Runner's World

Moderatore: **Nino Capriotti** Assessore allo sport della Provincia di Ascoli Piceno

**Sabato 7 marzo | ore 15.00 circa**

STAGE con seduta di allenamento e di tecnica di corsa presso il campo Scuola “Bracciolani”

in via A. De Dominicis - Ascoli Piceno. Preparatori: Dott. Sergio Migliorini e gli allenatori dell' ASA Ascoli

**Domenica 8 marzo | ore 9.00**

BREAKFAST AND RUN aperta a tutti con una corsa, non competitiva di 7km circa, per i luoghi più belli del centro di Ascoli e colazione finale per tutti offerta dalla Comodo Sport. Partenza ed arrivo da Via Amadio (ex caserma Vellei). La partecipazione a tutti gli eventi è completamente gratuita. Un omaggio alle donne che parteciperanno.



Nel rispetto dello spirito della Comodo Sport,  
saranno presenti in tutte le fasi della  
manifestazione rappresentanti dello IOM.



A.S. COMODO SPORT - ASCOLI PICENO

via delle Zeppelle 39

63100 Ascoli Piceno

tel. 347 7340428 - 347 3307661

[www.comodosport.it](http://www.comodosport.it) [info@comodosport.it](mailto:info@comodosport.it)

